

【玩具+家久】

-點擊書封即可連到館藏頁面喔！

書籍	推薦大綱
 <p>1.二手經濟</p>	<p>每個人都會不再需要或想要某些東西，當我們把這些東西捐贈、回收、捨棄後，它們會被送到哪裡、被誰接收，又將被如何處理呢？亞當.明特，歷時四年、跨越四大洲，深入產業上中下游的第一手觀察！為我們描繪出可行的道路，鼓勵製造商與消費者採取幾個簡單的步驟，擁抱品質更好、更耐用、更容易修理的產品，就有機會創造出更平衡、更永續的未來。</p>
 <p>2.機智購物生活</p>	<p>人人都想要更大的房子、更大的床、更大的衣櫥；你我都想要跟上時尚的潮流，穿上嶄新的衣服、使用最新的科技。我們明知必須停止購物來拯救地球，卻停不下來，導致消費者的困境儼然簡化為：人類是否可以繼續在地球上生存。本書將透過精彩的故事，帶領讀者分析減少消費對全球的影響，並鼓勵你我從完全不同的角度思考購物這件事。</p>



3. 永續時尚

利用混搭、多層次、配件等造型手法，增加你原有衣服的穿著次數。

在古著店和交換活動中挖掘二手衣，不花大錢也能擴展穿搭組合。

利用拼布與補丁、日式刺子繡的技法修補衣物，展現獨一無二的手感。

認識「有機」、「零浪費」、「回收」，破解服裝品牌承諾的真相。



4. 從加法開始的極簡生活

只要「決定不做什麼」，就能釋放出金錢和時間

透過「減少東西」，就能讓生活進入輕鬆模式

當你手邊的東西變少，金錢、時間都會增加，內心也會變得更加從容

「人生，從放手開始。」



5.玩具醫生

玩具醫生李肇澤，憑着一顆童心和熱誠，全心全意修復好無數件滿載回憶的舊玩具。只因每件玩具背後都有一個感人的經歷。亦有玩具的歷史資料、世界知名玩具廠商的發跡故事，和修復玩具的實用資料等，令人湧現記憶，想起童年的可愛時光。



6.我的玩具

對西西來說，玩玩具也是一種學習的過程。設計玩具，好的玩具，本身就是一種創作。西西玩的是玩具，但欣賞的是創作的心靈，那是單純的小世界，讓人稍稍離開複雜，而日漸不好玩的大世界。



藉由收藏娃娃及古物，苗可麗看見許多美麗的人和善良的心，彼此都在「成全」與「分享」中變得更加美好。她的人生觀及思考模式都在收藏的過程中，透過不斷自我反省而慢慢改變，開始接受自己的不完美，也學習放過自己，接納自己原來的樣子，讓生活過得舒心自在。

7.原來,你在等著我找到你



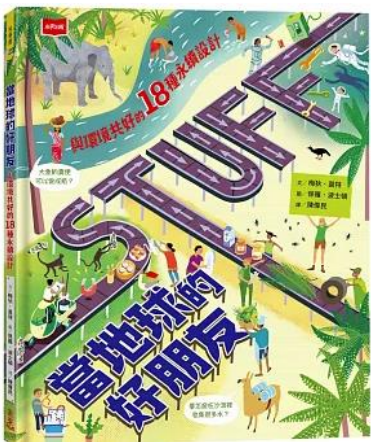
8.要是再多一個玩具就好了

每個孩子對玩具的渴求，是無止境的，總是希望「要是再多一個玩具就好了」。只是一味的禁止孩子想擁有更多玩具的慾望，成效是有限的，倒不如留點時間讓孩子去感受無限制放縱慾望所可能帶來的後果，經歷過後、思考後，採取行動改變、調整，這不只是買不買玩具的問題了，而是「長大」。



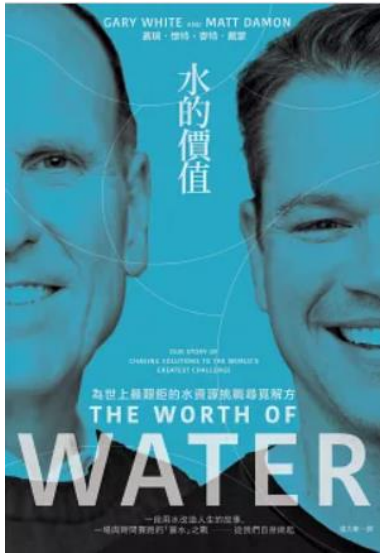
9. 2073 年的電子玩具

此書描述未來世界中，人類發明結合虛擬實境與夢境的技術，可讓人真實體驗夢境。散落的鍵盤、作夢的機器與像是大腦神經網絡的圖像填滿背景，主角無神沉浸在夢境之中，搭配電路板符號一般的書名文字，讓人快速掉入作者架構的世界，整體風格生動吸睛。



10.當地球的好朋友

一起來當地球的好朋友！世界各地已經有許多好設計，讓我們可以遠離塑膠製品、讓資源能夠循環使用，讓食衣住行的各種用品，對大自然造成衝擊，甚至還能把廢棄物變成有用的好東西！快來認識它們！你也可以發揮創造力，讓地球更永續！



11. 水的價值

水無所不在；人起床後用水淋浴，用水刷牙，用水沖馬桶，用水煮咖啡，倒一杯水來喝，用水洗碗盤等等，我們出門前就用水做了這麼多事情。然而，世界各地有七成五以上的人口做不到這些事——因為住家附近沒有乾淨的水源

電影演員麥特·戴蒙和水資源專家暨工程師蓋瑞·懷特他們率領自己的組織 Water.org 逐漸找到有效的途徑，透過 WaterCredit 貸款計畫與公益創投，至今已幫助超過 4000 萬人取得用水及／或衛生設施。此書帶領我們走上他們的旅程。



12. 大修復：拯救地球的七個實用步驟

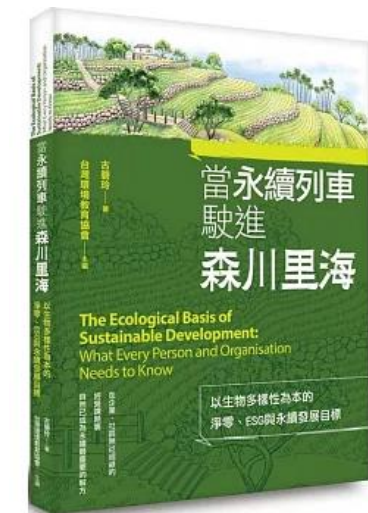
如果你認為身為地球公民的自己對抗氣候變遷的方式，只有認真做資源回收、安裝智慧電表、少吃點，或捐錢給環保團體，那這本書可以讓你有更多實際的做法。

唯有所有人都成為「綠色公民」才能解決問題。在這個歷史關頭，速度很關鍵。你，有能力帶來改變。



13. 自然課可以這麼浪漫

浪漫爸爸、荒野保護協會榮譽理事長李偉文，分享他和雙胞胎女兒A B 寶之間「愛與智慧」的生活對話——全書分成「爸爸，大自然真奇怪！」、「聽，大地在說話！」、「台灣真是個寶島」、「今天吃什麼？」以及「永續，人人都幫得上忙」等五大主題，和孩子一起感受台灣的美麗與哀愁，認識大自然的奇蹟與危機！



14. 當永續列車駛進森川里海

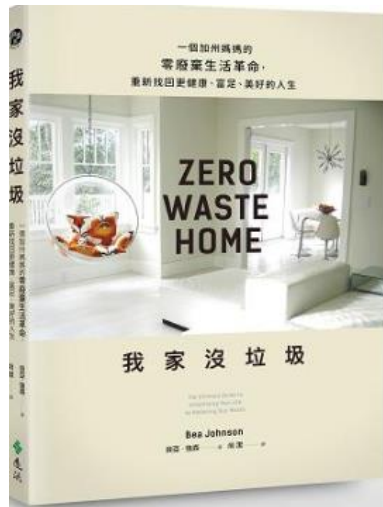
全球對於永續課題及行動進入新階段，無論在生物多樣性、淨零減碳、企業 ESG 等都被課以新的目標與任務。本書盤點永續發展目標、全球生物多樣性框架 GBF、淨零轉型、以及企業 ESG 等不同面向，並介紹如何運用國土生態藍圖達成臺灣的自然永續。而本書也提供多個案例，介紹企業對於臺灣自然保育的參與方式，除了近來備受矚目的碳匯之外，還有更多樣的可能與機會。



15. 垃圾之書

人造廢棄物幾世紀以來有何變化？它們構成了什麼威脅？我們能做什麼？它們對我們的文明將有何影響？現代人的無節制、貪婪、自私，將為地球留下何種景觀與無望未來？透過觀察遍布日常空間各處的棄置物——使用過的塑膠袋、路邊的可樂瓶、廢棄的家具——並追蹤它們的來源、目的地與其所造成的危害，作者示現了消

費社會如何發展到人類無法控制的地步。



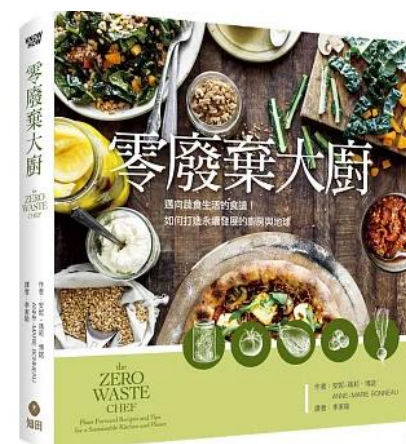
16.我家沒垃圾

《我家沒垃圾》不是一本關於達到百分之百沒垃圾的書，而是關於如何成就更好的你。從物質消費中解脫出來，重新取回生命的主導權，就能擁抱更健康、富足以及充滿無限可能的未來！



17.沒有垃圾的公寓生活

請不要被零廢棄的「零」給嚇到了，就像說要做個一百分的父母或子女一樣，這無疑是個理想，能否達成並非重要。如果你想有更多時間做自己想做的事，或對生活感到疲憊、懷疑自己的價值……不妨從減少日常垃圾試試。讓我們一起把省下來的時間與金錢花在真正重要的事情上。



18. 零廢棄大廚

在美國，每人每日製造 4.5 磅垃圾，假設這本書的 10000 名讀者，每個人每天減少一點點垃圾——只有 10%好了，一年下來可減掉多少垃圾量？
 $4.5 \text{ 磅垃圾} \times 10\% \times 10000 \text{ 人} \times 365 \text{ 天} = 1,642,500 \text{ 磅}$
減少超過 160 萬磅垃圾！
你的一小步，是地球的一大步。



19.種子的可能

細說撿拾、清潔、乾燥的處理方式，並製作各式各樣類型的裝飾作品，讓果實種子的美好以另一種形式再生。



20.去碳化社會

地球暖化造成的環境問題，已經沒有時間再忽視
 這是我們正面臨的危機 |
 這是我們現在要開始做的事
 當能源警鐘再次響起，我們已經不能夠、也沒有時間夠再猶豫下去。
 為了我們自己，也為了我們的下一代，
 我們必須保有守護地球環境的決心與行動的魄力。
 現在正是時候！